

Informator

o dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi w Powiecie Bielskim

Dokument ten skierowany jest do osób szukających wsparcia w zakresie problematyki zaburzeń psychicznych, ich rodzin, jak i do osób świadczących pomoc na rzecz innych. Zawiera podstawowe dane na temat instytucji, placówek, służb oraz organizacji pozarządowych działających w wymienionej sferze.

1. Poradnia Zdrowia Psychicznego

Świadczenia opieki zdrowotnej z zakresu opieki psychiatrycznej dla pacjentów powyżej 18 roku życia realizowane są w ramach Centrum Zdrowia Psychicznego przez Poradnię Zdrowia Psychicznego przy ul. Rejonowej 3A, w Bielsku Podlaskim. Opiekę nad Centrum Zdrowia Psychicznego (a tym samym Poradnią Zdrowia Psychicznego) sprawuje SPZOZ w Hajnówce.

Telefony kontaktowe: 575 070 035; 85 307 00 35.

2. Dzienny Oddział Terapii Uzależnień od Alkoholu i Poradnia Terapii Uzależnień

Dzienny Oddział Terapii Uzależnień od Alkoholu
i Poradnia Terapii Uzależnień
ul. Jagiellońska 32
17-100 Bielsk Podlaski
Telefon do poradni 85 833 26 96

Obie te placówki funkcjonują w strukturach Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Bielsku Podlaskim. Świadczenia te realizowane są od 1997 r w Poradni Terapii Uzależnień a od 2001 roku również w Dziennym Oddziale Terapii Uzależnień. W Dziennym Oddziale Terapii Uzależnień jest 12 miejsc i leczenie osób uzależnionych odbywa się w systemie grupowym i konsultacjach indywidualnych prowadzonych zgodnie z ośmiotygodniowym programem oddziału. Poradnia świadczy usługi z szeroko rozumianymi zaburzeniami z powodu pozostawienia z nimi w bliskiej relacji. Pacjenci przyjmowani są na podstawie skierowań lekarskich i postanowień Sądowych, natomiast bez skierowań przyjmowani są do Poradni Terapii Uzależnień.

3. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna
ul. Widowska 1
17-100 Bielsk Podlaski
tel. 85 833 26 74
czynna od poniedziałku do piątku w godzinach 7.30-15.30
Terapie odbywają się do godziny 18.00.

Działalność placówki skierowana jest do dzieci i młodzieży, rodziców i nauczycieli

z rejonu działania poradni tj. Powiatu Bielskiego.

Realizowane zadania:

I. Wspomaganie wszechstronnego rozwoju dzieci i młodzieży, efektywności uczenia się, nabywania i rozwijania umiejętności społecznych poprzez :

a) Wczesna interwencja, wspomaganie rozwoju dzieci od wykrycia zagrożenia niepełnosprawnością do rozpoczęcia edukacji szkolnej.

Poradnia została wyznaczona przez Starostę Powiatu Bielskiego do realizacji zadań ośrodka koordynacyjno – rehabilitacyjno – opiekuńczego w ramach realizacji programu rządowego „ Za życiem”. Głównym celem ośrodka jest zapewnienie dzieciom zagrożonym niepełnosprawnością i niepełnosprawnym oraz jego rodzinie wczesnego , specjalistycznego wspomaganie. Zatrudnieni zostali specjaliści z zakresu fizjoterapii, Terapii Integracji Sensorycznej, logopeda, terapeuta behawioralny.

W ośrodku prowadzimy działania diagnostyczne, terapeutyczne, koordynujemy wczesne wspomaganie dzieci na terenie Powiatu Bielskiego.

b) Wyrównanie szans rozwojowych i edukacyjnych dzieci przedszkolnych

Diagnoza i indywidualna terapia dzieci z zaburzeniami rozwojowymi -terapia logopedyczna, terapia behawioralna, TUS (trening umiejętności społecznych) dzieci w wieku przedszkolny, integracja sensoryczna.

Realizacja prelekcji, warsztatów, szkoleń dla rodziców i nauczycieli, porady , konsultacje.

c) Przewycięzanie trudności szkolnych, - rozpoznawanie przyczyn trudności w nauce i niepowodzeń szkolnych

Diagnoza dzieci i młodzieży, porady, konsultacje. Wsparcie rodziców i nauczycieli poprzez porady, konsultacje, udział w zajęciach warsztatowych lub szkoleniach.

Opiniowanie (w tym opiniowanie o potrzebie wczesnego wspomaganie oraz zindywidualizowanej ścieżki kształcenia) i orzekanie o potrzebie zajęć rewalidacyjnych, kształcenia specjalnego, nauczania indywidualnego. Terapia dzieci z ryzyka dysleksji, uczniów z zaburzeniami lękowymi i adaptacyjnymi, z zaburzeniami zachowania itp.

d) Prowadzenia działalności doradczej, wspieranie rodziców i nauczycieli w działaniach wyrównujących szanse edukacyjne dziecka, diagnozowaniu i rozwijaniu potencjalnych możliwości oraz mocnych stron ucznia poprzez realizowanie zadań profilaktycznych oraz wspierających edukacyjną funkcję szkoły/przedszkola w tym wspieranie nauczycieli w rozwiązywaniu problemów dydaktycznych.

Współpraca z przedszkolami , szkołami oraz innymi instytucjami działającymi na rzecz dziecka i rodziny w udzielaniu i organizowaniu pomocy psych-pedagogicznej. oraz opracowywaniu i realizowaniu IPET a także wielospecjalistycznej diagnozy. Prowadzone są konsultacje dla nauczycieli w sprawie pracy z uczniem niepełnosprawnym

(z orzeczeniem o potrzebie kształcenia specjalnego realizującym obowiązek szkolny w szkole ogólnodostępnej)w ramach edukacji włączającej.

Wspieramy nauczycieli i dyrektorów szkół/przedszkoli w pracy w wybranych obszarach pracy szkoły/przedszkola poprzez realizowanie zadań profilaktycznych oraz wspierających wychowawczą funkcję szkoły/przedszkola w tym wspieranie nauczycieli w rozwiązywaniu problemów wychowawczych.

Wspomaganie to obejmuje:

- 1)pomoc w diagnozowaniu potrzeb szkoły /przedszkola;
- 2)ustalenie sposobów działania prowadzących do zaspokojenia potrzeb szkół/przedszkoli;

3) zaplanowanie form wspomagania i realizację;

4) wspólną ocenę efektów i opracowanie wniosków z realizacji form wspomagania.

Udostępniamy na stronie internetowej sporządzone przez pracowników poradni poradniki, opracowania.

Prowadzimy trzy sieci współpracy i samokształcenia nauczycieli: edukacji przedszkolnej i wczesnoszkolnej, logopedów oraz pedagogów i psychologów szkolnych.

e) Udzielanie pomocy dzieciom i młodzieży z wybitnymi uzdolnieniami.

Pomoc rodzicom i nauczycielom w diagnozowaniu i rozwijaniu potencjalnych możliwości oraz mocnych stron uczniów.

Rozpoznanie potencjalnych możliwości oraz indywidualnych potrzeb edukacyjnych ucznia – diagnoza Porady indywidualne dotyczące rozwoju ucznia oraz zajęcia zakresu psychoedukacji dla rad pedagogicznych oraz rodziców dotyczące wspierania rozwoju zainteresowań, pracy z uczniem/dzieckiem uzdolnionym.

f) Terapia zaburzeń rozwojowych i zaburzeń dysfunkcyjnych

- Udzielanie pomocy dzieciom i młodzieży niepełnosprawnej lub z dysfunkcjami rozwojowymi oraz ich rodzicom w ramach pracy bezpośredniej.

Prowadzenie terapii psychologicznej, w tym dla dzieci i młodzieży z zaburzeniami psychicznymi

Prowadzenie terapii behawioralnej (dla dzieci z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi)

Prowadzenie treningów umiejętności społecznych

Prowadzenie terapii pedagogicznej.

Prowadzenie terapii logopedycznej

Prowadzenie terapii integracji sensorycznej

Prowadzenie zajęć socjoterapeutycznych

Prowadzenie fizjoterapii

Prowadzenie terapii metodą BIOFEEDBACK

Prowadzenie terapii taktylnej

Prowadzenie terapii ręki

Porady, konsultacje, szkolenia, warsztaty dla rodziców i nauczycieli

II. Pomoc uczniom w dokonywaniu wyboru kierunku kształcenia, zawodu i planowaniu kariery zawodowej w tym uczniom niepełnosprawnym oraz przewlekle chorych, którym stan zdrowia ogranicza wybór zawodu i kierunku kształcenia.

Wspieranie szkół w zakresie planowania i realizacji zadań z zakresu doradztwa edukacyjno-zawodowego.

III. Profilaktyka uzależnień, udzielanie pomocy psychologiczno – pedagogicznej dzieciom z grupy ryzyka. Udzielanie pomocy młodzieży w rozwiązywaniu problemów okresu dojrzewania.

Wsparcie szkół w realizacji ich programów profilaktycznych, w tym powiatowego programu w zakresie ochrony zdrowia psychicznego adresowanego do uczniów, rodziców i nauczycieli z zakresu bezpieczeństwa w Internecie i uzależnień od Internetu. Pomoc psychologiczno – pedagogiczna dzieciom z grup ryzyka poprzez porady indywidualne i konsultacje. Gromadzenie i udostępnianie informacji uczniom, rodzicom i nauczycielom o możliwościach wsparcia w placówkach specjalizujących się w pracy z osobami uzależnionymi. Prowadzenie edukacji prozdrowotnej wśród uczniów, rodziców i nauczycieli poprzez upowszechnianie opracowań, ulotek, broszur. Prowadzenie treningów umiejętności społecznych uczniów –

zgodnie z zapotrzebowaniem ze szkół.

Wspomaganie pracy szkół w obszarze „Bezpieczna szkoła”.

IV. Wspomaganie wychowawczej funkcji rodziny. Współpraca ze środowiskiem lokalnym.

Doskonalenie umiejętności wychowawczych rodziców poprzez organizację prelekcji, szkoleń, zajęć warsztatowych dla rodziców.

Propagowanie wiedzy z zakresu pedagogiki i psychologii wspomagającej funkcje wychowawcze

Rodziców poprzez opracowywanie broszur informacyjnych, poradników, zamieszczanie materiałów edukacyjnych na stronie internetowej poradni oraz indywidualne porady specjalistów.

4. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

Powiatowe Centrum Pomocy
17-100 Bielsk Podlaski,
ul. 3-go Maja 17
E-mail: centrum3maja@poczta.onet.pl
Telefon: 85 833 26 76
Faks: 85 833 26 75

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie realizuje zadania przypisane powiatowi z zakresu pomocy społecznej (organizowanie pieczy zastępczej w powiecie, zadania z zakresu rehabilitacji społecznej ze środków PFRON, realizacja zadań z zakresu interwencji kryzysowej w tym działalność punktu poradniczo – konsultacyjnego, działalność na rzecz osób doznających przemocy i osób stosujących przemoc, umieszczanie osób somatycznie chorych i w podeszłym wieku w domach pomocy społecznej, orzekanie o niepełnosprawności w ramach Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności).

Osoby z niepełnosprawnością dotyczącą zaburzeń psychicznych mają możliwość skorzystania z różnych form rehabilitacji społecznej, tj. turnusów rehabilitacyjnych, dofinansowania do sprzętu ortopedycznego, korzystania z usług oferowanych przez Warsztat Terapii Zajęciowej w Bielsku Podlaskim. Działania powyższe wynikają z realizacji Powiatowego Programu Działań na Rzecz Osób Niepełnosprawnych.

W ramach działalności Punktu Poradniczo- Konsultacyjnego przy PCPR, pomoc mogą uzyskać osoby znajdujące się w kryzysie.

5. Warsztaty Terapii Zajęciowej Caritas Diecezji Drohiczyńskiej w Bielsku Podlaskim

Adres Placówki: Warsztat Terapii Zajęciowej Caritas Diecezji Drohiczyńskiej w Bielsku Podlaskim, ul. Żwirki i Wigury 4, 17-100 Bielsk Podlaski, tel. 85/876-71-91, kom.533177133.

e-mail: biuro@wtzbielskpodlaski.pl, strona internetowa: www.wtzbielskpodlaski.pl

Warsztat Terapii Zajęciowej w Bielsku Podlaskim został utworzony przez Caritas Diecezji Drohiczyńskiej z myślą o osobach niepełnosprawnych. Swoją działalność rozpoczął 29 grudnia 2010 roku. Warsztat działa od poniedziałku do piątku w godzinach 8-17 z wyłączeniem jednego miesiąca letniego przypadającego na przerwę wakacyjną (lipiec). Do

Warsztatu uczęszczają osoby niepełnosprawne po 18 roku życia, które posiadają aktualne orzeczenie o stopniu niepełnosprawności (umiarkowanym lub znacznym) ze wskazaniem do terapii zajęciowej.

Warsztat jest samodzielną pod względem organizacyjnym i finansowym jednostką, nieposiadającą osobowości prawnej. Powstał i działa na podstawie ustawy o rehabilitacji zawodowej i społecznej, rozporządzenia w sprawie warsztatów terapii zajęciowej oraz umowy zawartej pomiędzy Caritas Diecezji Drohiczyńskiej a Starostą Powiatu Bielskiego. Udział w Warsztatach jest bezpłatny, podobnie jak zapewniany przez Warsztat dowóz.

Celem zajęć jest aktywne wspomaganie procesu rehabilitacji zawodowej i społecznej uczestników oraz stwarzanie osobom niepełnosprawnym niezdolnym do podjęcia pracy możliwości pozyskania lub przywracania umiejętności znalezienia zatrudnienia.

Do Warsztatu Terapii Zajęciowej w Bielsku Podlaskim uczęszcza 61 osób z niepełnosprawnością (umiarkowaną i znaczny stopień ze wskazaniem terapia zajęciowa). Głównie są to osoby z upośledzeniem umysłowym, chorobami neurologicznymi i zaburzeniami psychicznymi. Terapia zajęciowa (główna metoda terapeutyczna) odbywa się w 8 pracowniach (pracownia: gospodarstwa domowego, artystyczna, multimedialna, florystyczna, techniczna, krawiecko-hafciarska, edukacyjna i technik audiowizualnych, doświadczenia świata, muzyki i teatru). Do każdej z nich uczęszcza min. 5 uczestników, nad którymi bezpośrednio opiekę sprawuje instruktor terapii zajęciowej, który realizuje dla każdego uczestnika indywidualny program rehabilitacji. Uczestnicy kwalifikowani są do poszczególnych pracowni według swoich zainteresowań, uzdolnień oraz możliwości psychofizycznych. Uczestnicy objęci są wszechstronną rehabilitacją ruchową w ramach indywidualnych i grupowych zajęć ruchowych i rekreacyjnych prowadzonych przez rehabilitanta.

Poza programową rehabilitacją społeczną i zawodową oferujemy im również korzystanie ze muzykoterapii, choreoterapii, zajęć komputerowych, programów doradztwa zawodowego, społeczności terapeutycznej, wycieczek i imprez integracyjnych.

Kolejnym ważnym elementem jest wsparcie psychologiczne i rehabilitacja zdrowotna.

W pracowni psychologicznej przeprowadzana jest diagnoza dotycząca stanu psychicznego, emocjonalnego oraz poziomu funkcjonowania intelektualnego, społecznego i ogólnych predyspozycji zawodowych osób niepełnosprawnych. Gabinet psychologa prowadzi:

- grupy wsparcia dla osób niepełnosprawnych,
- indywidualne rozmowy psychologiczne,
- grupowe rozmowy psychologiczne,
- zespoły aktywności społecznej,
- konsultacje z innymi pracowniami dotyczące formy oddziaływań wychowawczych i terapeutycznych,

Pracuje ona też nad rozwojem poszczególnych funkcji psychicznych i umiejętności społecznych osób niepełnosprawnych, takich jak umiejętność podejmowania decyzji, radzenia sobie w trudnych sytuacjach, radzenia sobie z przeżywanymi emocjami, adekwatnej samooceny, funkcjonowania w grupie, przestrzegania zasad, szacunku i tolerancji.

Ponadto podopieczni Warsztatu regularnie uczestniczą w zawodach i olimpiadach sportowych organizowanych z myślą o osobach niepełnosprawnych, w których zajmują wysokie miejsca, o czym świadczą liczne puchary i dyplomy.

Współpracujemy z publiczną administracją państwową i samorządową, instytucjami działającymi na rzecz osób niepełnosprawnych oraz lokalnymi mediami.

Od 1 września 2018 roku Warsztat Terapii Zajęciowej Caritas Diecezji Drohiczyńskiej w Bielsku Podlaskim wraz z Powiatem Bielskim przystąpił do realizacji Programu „Zajęcia Klubowe w WTZ” jako zorganizowana forma rehabilitacji dla osób niepełnosprawnych oczekujących na liście kandydatów do uczestnictwa w WTZ.

Program „Zajęcia klubowe w WTZ” jest rozwiązaniem, które sprzyja aktywnemu wspomaganiu uczestników warsztatu, którzy odeszli na rynek pracy a także osób niepełnosprawnych przed rozpoczęciem procesu rehabilitacji w warsztacie.

6. Środowiskowy Dom Samopomocy

Środowiskowy Dom Samopomocy
Ul. Kazimierzowska 18/2
17-100 Bielsk Podlaski
tel. 85 833-10-10
e-mail: sdsbielskpodlaski@wp.pl

Środowiskowy Dom Samopomocy w Bielsku Podlaskim prowadzi swoją działalność od 1996r. Jest samodzielną jednostką budżetową prowadzoną przez Gminę Miejską Bielsk Podlaski jako zadanie zlecone z zakresu administracji rządowej. Placówka funkcjonuje jako dzienny ośrodek wsparcia przeznaczony dla osób dorosłych z zaburzeniami psychicznymi. Jest samodzielną jednostką organizacyjną pomocy społecznej, finansowaną przez Wojewodę Podlaskiego ze środków budżetu państwa. Od początku, zasięgiem swojego działania placówka obejmowała teren miasta Bielsk Podlaski, natomiast po podpisaniu Porozumienia pomiędzy Gminą Bielsk Podlaski, a Miastem Bielsk Podlaski dnia 28.12.2016r. zasięgiem jej działania jest również teren Gminy Bielsk Podlaski.

Uczestnikami ośrodka są osoby niepełnosprawne intelektualnie i przewlekle psychicznie chore, które z powodu swojej niepełnosprawności mają trudności w prawidłowym funkcjonowaniu w środowisku społecznym, zaspokojeniu niezbędnych potrzeb czy przezwycięzeniu trudnych sytuacji życiowych. Zadaniem Środowiskowego Domu Samopomocy jest podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności uczestników, niezbędnych do możliwie jak najbardziej samodzielnego życia.

Środowiskowy Dom Samopomocy jest elementem realizowanej w gminie strategii zapewnienia osobom z zaburzeniami psychicznymi oparcia społecznego. Pozwala im na zaspokojenie podstawowych potrzeb życiowych, usamodzielnienie się i integrację społeczną, rozumianą jako możliwość pełnego uczestnictwa w życiu społecznym.

Decyzję o skierowaniu określonej osoby do ŚDS podejmuje Dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Bielsku Podlaskim na podstawie decyzji administracyjnej. Dyrektor MOPS ustala również odpłatność za pobyt w placówce wydając decyzję w oparciu o stosowne przepisy, o których mowa w ustawie o pomocy społecznej (art. 51b, ust. 1). Przepisy te dają również możliwość, w uzasadnionych przypadkach, obniżenia lub całkowitego odstąpienia od odpłatności za pobyt.

Osobami uprawnionymi do korzystania z ŚDS są:

- osoby przewlekle psychicznie chore,
- osoby niepełnosprawne intelektualnie w stopniu głębokim, znacznym i umiarkowanym, a także osoby z lekkim upośledzeniem umysłowym, gdy jednocześnie występują inne zaburzenia zwłaszcza neurologiczne,
- osoby wykazujące inne przewlekle zaburzenia czynności psychicznych, które zgodnie ze stanem wiedzy medycznej są zaliczane do zaburzeń psychicznych, z wyłączeniem osób czynnie uzależnionych od środków psychoaktywnych.

Ilość miejsc przeznaczonych uczestnikom placówki jest ograniczona i ustalona z Organami Wojewody Podlaskiego. W chwili obecnej placówka dysponuje 30 miejscami, ze względu na standardy określone w rozporządzeniu dotyczącym ŚDS.

Środowiskowy Dom Samopomocy funkcjonuje 8 godzin dziennie przez 5 dni w tygodniu od poniedziałku do piątku w godzinach 7.30 – 15.30, poza dniami wolnymi od pracy wg kalendarza.

ŚDS świadczy usługi opiekuńcze i inne, w szczególności:

- stwarza odpowiednie warunki pobytu (posiada niezbędne pomieszczenia i sprzęt dostosowane do realizacji zadań w zakresie postępowania wspierająco-aktywizującego),
- daje możliwość spożycia ciepłego posiłku,
- daje możliwość realizacji programu wspierająco – aktywizującego prowadzonego na rzecz uczestników ŚDS (wszelkie **formy terapii zajęciowej, treningi umiejętności społecznych**, terapię ruchową oraz inne),
- zapewnia dostęp do kultury, rekreacji, wypoczynku oraz oświaty (wszelkie formy działalności kulturalno-oświatowej; wycieczki, kino, teatr, spotkania integracyjne i inne),
- zapewnia spokój i bezpieczeństwo w czasie pobytu w placówce oraz różne formy spędzania wolnego czasu,
- organizuje inne świadczenia stosownie do potrzeb uczestników i możliwości domu tym : poradnictwo psychologiczne, zewnętrzne specjalistyczne usługi rehabilitacyjne osobom ze spectrum autyzmu oraz z niepełnosprawnością sprzężoną (finansowane z dodatkowej dotacji celowej wynikającej z Ustawy za Życiem).

Program postępowania

wspierająco-aktywizującego obejmuje

1. Treningi umiejętności społecznych:

- trening samoobsługi i zaradności życiowej,
- trening kulinarny,
- trening higieniczny,
- trening budżetowy,
- trening umiejętności prowadzenia rozmowy,
- trening umiejętności spędzania wolnego czasu,
- trening samousprawniania i doskonalenia.

2. Terapia zajęciowa plastyczna

3. Terapia zajęciowa techniczna

4. Terapia zajęciowa muzyczno-rytmiczna

5. Warsztat krawiecko - hafciarski

6. Zajęcia dydaktyczne

7. Terapia ruchowa

INNE:

- * opieka
- * wsparcie – współpraca z rodzinami
- * internet, komputer – metodą otwierania się na świat.

7. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku Podlaskim

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku Podlaskim
przy ul. Kazimierzowskiej 18/3, tel. 85 730 20 06, otwarty w dni robocze
w godzinach 7.30 – 15.30

W ramach zadań zleconych realizuje specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznymi oraz na podstawie decyzji administracyjnych kieruje osoby z zaburzeniami psychicznymi do ŚDS lub DPS.

Dodatkowo na terenie miasta Bielsk Podlaski funkcjonują:

a) Punkt konsultacyjny ds. przeciwdziałania uzależnieniom i przemocy w rodzinie przy ul. Sienkiewicza 11A:

- w sprawie przeciwdziałania uzależnieniom – ustalanie terminu wizyt od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30, tel. 690 608 198,

- w sprawie przeciwdziałania przemocy w rodzinie – ustalanie terminu wizyt pod nr tel. 572 183 266,

b) Punkt informacyjny ds. przeciwdziałania uzależnieniom:

- Urząd Miasta Bielsk Podlaski, ul. Kopernika 1, dni i godziny pracy: poniedziałek: 8.00-16.00, wtorek – piątek: 7.30-15.30, tel. 85 731 81 40,

c) Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie:

- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku Podlaskim, ul. Kazimierzowska 18/3, tel. 85 730 20 06.

8. Gminne Ośrodki Pomocy Społecznej

8.1. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Orli ul. Mickiewicza 5, 17-106 Orla, tel. 85 730 57 95, (godziny pracy: poniedziałek – piątek w godzinach 7.30-15.30)

ogólne zadania ośrodka:

- zapewnienie właściwej i terminowej realizacji zadań gminy wynikających z planów i uchwał Rady Gminy oraz przepisów administracyjnych dotyczących pomocy społecznej,
- współdziałanie z organami samorządu, instytucjami, organizacjami społecznymi, związkami wyznaniowymi, stowarzyszeniami o charakterze charytatywnym, fundacjami, zakładami pracy oraz osobami fizycznymi,
- współdziałanie z właściwymi organami rządowej administracji ogólnej,
- rozpatrywanie skarg i interwencji podopiecznych oraz wniosków, postulatów i zapytań radnych z zakresu pomocy społecznej,
- opracowywanie propozycji projektów, planów i programów wieloletnich, rocznych dotyczących realizacji zadań gminy w zakresie pomocy społecznej,
- przygotowywanie okresowych i tematycznych ocen, analiz, informacji dla Rady Gminy i Wójta,
- rozpoznawanie potrzeb i organizowanie pomocy stosownie do indywidualnych potrzeb i sytuacji osób i rodzin,
- prowadzenie działalności profilaktycznej mającej na celu zapobieganie stanom powodującym konieczność korzystania z pomocy społecznej – praca socjalna,
- współdziałanie z organami samorządu lokalnego, organizacjami pozarządowymi i innymi podmiotami realizującymi zadania z zakresu pomocy społecznej, zakładami opieki zdrowotnej, sądem rodzinnym, zakładami ubezpieczeń społecznych i innymi,
- organizacja usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania: pomoc w prowadzeniu gospodarstwa domowego oraz usługi pielęgnacyjne,
- zapewnienie prawidłowego wykonywania usług opiekuńczych i specjalistycznych usług opiekuńczych zgodnie z potrzebami osób objętych tą formą pomocy,
- współpraca z rodziną i najbliższym środowiskiem osób objętych pomocą w celu poprawy ich funkcjonowania w miejscu zamieszkania,

- współpraca z pracownikami socjalnymi, lekarzem rodzinnym oraz innymi instytucjami i organizacjami społecznymi.

Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Orli, ul. Mickiewicza 5, 17-106 Orla, tel. 85 730 57 95, działający przy GOPS Orla, (godziny pracy: poniedziałek – piątek w godzinach 7.30-15.30)

który ma za zadanie:

- diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie na terenie gminy Orla,
- podejmowanie działań w środowisku zagrożonym przemocą w rodzinie, mających na celu przeciwdziałanie temu zjawisku,
- inicjowanie interwencji w środowisku dotkniętym przemocą w rodzinie,
- rozpowszechnianie informacji o instytucjach, osobach i możliwościach udzielania pomocy w środowisku lokalnym,
- inicjowanie działań w stosunku do osób stosujących przemoc w rodzinie,
- opracowanie i wdrażanie procedur współpracy oraz wymiany informacji pomiędzy instytucjami i organizacjami, zajmującymi się problemami przemocy w rodzinie,
- cyklicznie (nie rzadziej niż raz na kwartał) spotkania mające na celu usprawnienie dotychczasowych działań i kształtowanie polityki pomocowej na terenie gminy Orla,
- tworzenie grup roboczych w celu rozwiązywania problemów związanych z wystąpieniem przemocy w rodzinie w indywidualnych przypadkach,
- zapewnienie merytorycznego wsparcia w trudnych przypadkach zgłoszonych przez grupy robocze,
- opracowanie wieloletniej strategii przeciwdziałania przemocy w rodzinie,
- monitorowanie i ewaluacja programu,
- sporządzanie sprawozdań i statystyk z działań prowadzonych w danym roku,
- stworzenie procedur współpracy pomiędzy instytucjami w celu odizolowania ofiar od sprawców przemocy.

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Orli, ul. Mickiewicza 5, 17-106 Orla, tel. 85 730 57 80

która ma w swoich obowiązkach:

- przyjmowanie wniosków o zastosowanie leczenia lub objęcie terapią,
- motywowanie i zobowiązanie do podjęcia leczenia odwykowego,
- kierowanie do biegłych w przedmiocie orzekania o uzależnieniu,
- kierowanie spraw do sądu o wydanie orzeczenia o zastosowaniu wobec osób uzależnionych obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie lecznictwa odwykowego,
- podejmowanie działań zmierzających zapobieganiu przemocy w rodzinie,
- kierowanie osób uzależnionych i uwikłanych w przemoc domową do specjalistów i instytucji świadczących usługi specjalistyczne,
- inicjowanie działań zmierzających do animacji i aktywizacji środowiska lokalnego w niesienie pomocy osobom z problemem alkoholowym i problemem przemocy,
- inicjowanie i organizacja szkoleń, debat i konferencji w zakresie rozwiązywania problemów uzależnień i przemocy w rodzinie, organizowanie pomocy dzieciom ze środowisk zagrożonych marginalizacją, ze szczególnym uwzględnieniem problemów alkoholowych

8.2. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku Podlaskim

ul. Mickiewicza 46

17-100 Bielsk Podlaski

tel.: 85 730-10-28

e-mail: gops@bielskpodlaski.pl

godz. pracy: poniedziałek 7⁴⁵ – 15⁴⁵, wtorek – piątek 7³⁰ - 15³⁰

Działalność Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej opiera się na ustawie z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (t.j. Dz.U. z 2018 r. poz. 1508 z późn. zm.) oraz innych ustaw, w tym m.in. ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie (t.j. Dz.U. z 2015 r. poz. 1390. Ośrodek realizuje zadania wynikające bezpośrednio z tych ustaw.

Na terenie Gminy Bielsk Podlaski są podejmowane działania mające na celu pomoc rodzinom dotkniętym przemocą domową. Obowiązuje **Gminny Program Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie. Funkcjonuje Zespół Interdyscyplinarny**, który monitoruje działania podejmowane na terenie Gminy przez poszczególne organizacje i instytucje oraz w ramach swoich kompetencji podejmuje działania zmierzające do realizacji założeń Gminnego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie. Należą do nich m.in.:

- a) prowadzenie działań profilaktycznych i edukacji dzieci i młodzieży w zakresie psychologii konfliktów, sposobów radzenia sobie ze stresem,
- b) współpraca z Powiatową Komendą Policji w Bielsku Podlaskim w ramach zajęć w Szkole Podstawowej w Augustowie oraz Szkole Podstawowej im. Jana Pawła II w Łubinie Kościelnym, gdzie są realizowane m.in. projekty: „Stop cyberprzemocy”, „Fonoholizm – uzależnienie od telefonu komórkowego”, program zdrowia psychicznego „Przyjaciele Zippiego”, „Stop Przemocy”, realizacja na godzinach wychowawczych zagadnień związanych z substancjami psychoaktywnymi i agresją (zgodnie z założeniami szkolnego programu wychowawczo-profilaktycznego), „Jak reagować na cyberprzemoc wśród dzieci i młodzieży?” (pogadanka dla rodziców i nauczycieli), „W pułapce złudzeń” (program Alkoholowych); profilaktyczny dla Gimnazjum realizowany we współpracy z Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów
- c) monitorowanie przez pracowników socjalnych zjawisk występowania przemocy w rodzinie, w razie konieczności udzielanie pomocy finansowej;
- d) działania realizowane w ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz w oparciu o procedurę „Niebieskie karty”;
- e) przesyłanie zawiadomień o możliwości popełnienia przestępstwa stosowania przemocy fizycznej i psychicznej do Prokuratury Rejonowej w Bielsku Podlaskim;
- f) informowanie o możliwości umieszczenia osób doznających przemocy w Ośrodku Interwencji Kryzysowej w Białymstoku;
- g) udzielanie informacji sprawcom przemocy na temat programów korekcyjno-edukacyjnych przez PCPR w Bielsku Podlaskim (mityngi AA).

8.3. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wyszkach

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wyszkach

ul. Piórkowska 2

17-132 Wyszki

tel. 85/730 58 82

email: gopswyszki1@op.pl

Na terenie Gminy Wyszki został w 2011 roku powołany **Zespół Interdyscyplinarny** (do realizacji zadań wynikających z ustawy o przeciwdziałaniu przemocy w Rodzinie), który działa przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Wyszkach, ul. Piórkowska 2, 17-132 Wyszki w godz. 7.30 – 15.30.

Funkcjonuje również **Punkt Konsultacyjny** (jest to Punkt, w którym porad udziela psycholog – terapeuta uzależnień, z poradnictwa mogą też korzystać osoby z problemem przemocy w Rodzinie). Dyżury w Punkcie Konsultacyjnym – co druga środa miesiąca, godz. 14.00 – 16.00.

8.4. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rudce

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rudce

ul. Brańska 13

17-123 Rudka

Tel/fax: 85 730 58 55

e-mail: gopsrudka@wp.pl

www.rudka.naszops.pl

Na terenie Gminy Rudka działa **Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych**. Posiedzenia odbywają się w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Rudce. Wszelkie zgłoszenia są przyjmowane przez Przewodniczącą Zespołu Interdyscyplinarnego oraz Przewodniczącą Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 – 16.00 w pokoju nr 13. Terminy posiedzeń Zespołu oraz Komisji ustalane są indywidualnie w zależności od zgłoszonych potrzeb. Posiedzenia Zespołu odbywają się w godzinach Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Rudce, natomiast posiedzenia Komisji odbywają się po godzinach pracy GOPS w Rudce.

8.5. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brańsku

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brańsku

ul. Kościuszki 19

17-120 Brańsk

Tel. 85 737 53 88

e-mail: gops@bransk.pl

Na terenie Gminy Brańsk został powołany i funkcjonuje Gminny Zespół Interdyscyplinarny do spraw przeciwdziałania przemocy w rodzinie. Celem działania Zespołu jest koordynowanie systemu przeciwdziałania przemocy domowej na najniższym szczeblu samorządu terytorialnego – w obszarze gminy. Zespół to grupa ludzi, specjalistów z różnych dziedzin, zajmująca się rozwiązaniem konkretnego problemu przy wykorzystaniu zasobów będących w dyspozycji każdego z członków tego Zespołu. Jego funkcjonowanie określone jest w drodze porozumień zawartych między gminą a podmiotami niosącymi pomoc osobom doznającym przemocy w rodzinie. W roku 2017 został przyjęty uchwałą Rady Gminy Brańsk Program Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie na lata 2017 – 2021. Program ten wyznacza główne kierunki działania Zespołu Interdyscyplinarnego ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w celu skutecznego reagowania na to zjawisko.

Gmina Brańsk posiada Punkt Konsultacyjny działający w siedzibie Urzędu Miasta Brańsk. Gmina podpisała umowę z psychologiem Dorotą Al Arab na okres roku kalendarzowego tj. do 31 grudnia 2019 roku. W/w terapeuta prowadzi konsultacje z osobami z problemem uzależnienia od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych oraz osobami dotkniętymi zjawiskiem przemocy w rodzinie. Gmina Brańsk opracowała i przyjęła Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na rok 2019. Program ma na celu zdiagnozowanie problemu alkoholizmu, nakreślenie kierunków profilaktyki przeciwalkoholowej, zmniejszenie rozmiarów problemów uzależnień, które już występują oraz zapobieganie powstawaniu nowych. Ponadto Gmina Brańsk przyjęła Gminny Program Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2017 – 2021. Celem programu jest kontynuowanie długofalowego procesu edukacji społecznej, w szczególności dzieci i młodzieży, na temat zagrożeń związanych z narkomanią, promowanie i propagowanie idei zdrowego stylu życia jak również wspieranie alternatywnych form spędzania wolnego czasu.

Gminny Zespół Interdyscyplinarny – w siedzibie GOPS Brańsk, ul. Kościuszki 19,
17 – 120 Brańsk, tel. 85 – 7375388
poniedziałek – piątek od godz. 7³⁰ do godz. 15³⁰

Przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Brańsku działa zespół Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie, ul. Rynek 27/1, 17-120 Brańsk, tel. 85 6551007, godziny pracy 7.³⁰ – 15.³⁰.

Punkt Konsultacyjny – w siedzibie Urzędu Miasta Brańsk (sala konferencyjna), ul. Rynek 8,
17 – 120 Brańsk, tel. 534 - 686 - 444
w każdą środę od godz. 16⁰⁰ do godz. 18⁰⁰ (zgodnie z listą dyżurów)

9. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Boćkach

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
ul. Plac Armii Krajowej 3
17-111 Boćki

W ramach działalności Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych został powołany na terenie gminy Punkt Konsultacyjno-Informacyjny dla osób uzależnionych, współuzależnionych, członków ich rodzin oraz dotkniętych przemocą. Usługi świadczone są przez psychologa raz w miesiącu (trzeci czwartek miesiąca) w godz. 10.00- 12.00.

10. Dom Pomocy Społecznej im. Jana Pawła II w Brańsku

Dom Pomocy Społecznej im. Jana Pawła II w Brańsku
e-mail: dpsbransk@dpsbransk.pl
Placówka czynna całodobowo
Tel. 85 737 51 32

Dom Pomocy Społecznej im. Jana Pawła II w Brańsku jest placówką stacjonarną tj. pobytu stałego i zgodnie z przyjętym regulaminem organizacyjnym przeznaczoną dla 40 osób przewlekle somatycznie chorych i dla 74 w podeszłym wieku. Przebywają tu osoby, które ze względu na stan zdrowia wymagają całodobowej opieki, a rodzina i gmina nie jest w stanie zabezpieczyć realizacji tej opieki w miejscu zamieszkania.

Znaczną grupę wśród mieszkańców stanowią osoby z zaburzeniami psychicznymi. Związane jest to z wielochorobowością charakterystyczną dla wieku podeszłego, jak też złożonością czynników społecznych, które miały wpływ na zamieszkanie danej osoby w tutejszym domu. Z niepełnosprawnością psychiczną w największym stopniu wiążą się cztery kategorie chorób: uzależnienie od alkoholu – 27 osób, zespoły otępienne – 15 osób, udar – 11 osób, zespoły schizofrenopodobne – 7 osób, depresja – 3 osoby. Wśród mieszkańców rozpoznawane są też inne zespoły niepsychotyczne jak nerwice, zaburzenia nastroju, zaburzenia adaptacyjne. Ponadto w placówce przebywa 18 mieszkańców ze stwierdzoną niepełnosprawnością intelektualną, w tym z: niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim – 10 osób, w stopniu umiarkowanym – 5 osób, w stopniu znacznym – 2 osoby, w stopniu głębokim – 1 osoba. Przedział wiekowy tych osób waha się od 28 – 94 lat.

Dom świadczy całodobową opiekę, usługi bytowe i wspomagające w formach i zakresie wynikającym z indywidualnych potrzeb, a także umożliwia korzystanie ze świadczeń zdrowotnych przysługujących z tytułu powszechnego ubezpieczenia zdrowotnego.

Organizacja świadczeń zdrowotnych dla osób z niepełnosprawnościami w tym z zaburzeniami psychicznymi.

Usługi zdrowotne.

Usługi zdrowotne realizowane są na zasadach ogólnych w ramach powszechnego ubezpieczenia zdrowotnego. Mieszkańcy pozostają pod opieką lekarzy rodzinnych zatrudnionych w czterech przychodniach na terenie Brańska. Większość mieszkańców korzysta ze świadczeń przychodni POZ będącej filią SPZOZ w Bielsku Podlaskim, a mieszczonej się w budynku Domu. Nieliczni mieszkańcy zapisani są do trzech pozostałych przychodni. Podopieczni zgłoszeni są również do pielęgniarek środowiskowych, a kobiety do położnej. Wizyty lekarskie odbywają się według potrzeb na każde inne wezwanie w medycznym gabinecie pomocy doraźnej na terenie Domu, a w nagłych przypadkach personel wzywa karetkę pogotowia. Osoby posiadające według skali Barthel tylko do 40 pkt, a więc wymagające wzmożonej pielęgnacji, zgłoszone są do objęcia pielęgniarstwą długoterminową opieką domową. Osoby wymagające hospitalizacji leczeni są w oddziałach szpitalnych w Bielsku Podlaskim, Białymstoku, Hajnówce i Choroszczy.

Mieszkańcy korzystają również z konsultacji lekarzy specjalistów, które odbywają się na terenie poszczególnych NZOZ-ów i ZOZ-ów. Chorzy mieszkańcy są dowożeni do lekarzy specjalistów samochodem Domu pod opieką pielęgniarki lub opiekuna.

Osoby z chorobami wzroku i słuchu pozostają pod stałą opieką poradni okulistycznych i laryngologicznej. Zlecone przez lekarzy leki podawane są przez pielęgniarki. Mieszkańcy korzystają z przysługującego im zaopatrzenia rehabilitacyjnego, a seniorzy po 75 r.ż. z bezpłatnego zaopatrzeniem na niektóre leki oraz wyroby medyczne. Znaczna grupa mieszkańców cierpi na problemy urologiczne i osoby te wymagają stosowania pieluchomajtek, które zakupywane są na podstawie indywidualnych wniosków.

Wśród mieszkańców jest grupa osób po przebytych udarze mózgu. Mieszkańcy ci wymagają szczególnego postępowania pielęgnacyjnego. Czynności te wykonywane są zgodnie z procedurą pielęgnowania chorych z udarem mózgu.

Opiekę medyczną nad mieszkańcami sprawuje 9 pielęgniarek, zatrudnionych na pełny etat, które wykonują zlecone zabiegi tj. iniekcje, wlewy kroplowe, zakładanie sond żołądkowych, cewnikowanie, opatrunki, pomiary podstawowych parametrów życiowych (ciśnienie, tętno, temperatura, saturacja itp.), glukozy we krwi, podawanie leków. Dokonują rejestracji i koordynacji wyjazdów do specjalistów, a także prowadzą systematyczną profilaktykę przeciwoleżynową. Pielęgniarki dokonują obserwacji stanu zdrowia mieszkańców, a w przypadkach pogorszenia stanu zdrowia niezwłocznie informują lekarzy POZ lub wzywają pogotowie ratunkowe.

Pomoc psychologiczna.

Dom zapewnia mieszkańcom systematyczną opiekę psychologiczną. Przeprowadzane są interwencje psychologiczne w formie konsultacji i terapii indywidualnej, poradnictwo i terapii wspierającej. Kontakty terapeutyczne, obejmujące częstotliwość i długość spotkań oraz główne obszary pracy, ustalane są indywidualnie, w oparciu o diagnozę i zgłaszane zapotrzebowanie mieszkańców. Kontakt z psychologiem możliwy jest co dwa tygodnie przez 4 godziny.

W Domu prowadzony jest **Program Readaptacji** obejmujący swoim zakresem pracę **z mieszkańcem z problemem uzależnienia od alkoholu**, ukierunkowany na abstynencję, zmianę zachowań i nawyków oraz naukę zdrowego stylu życia. Cele programu:

- zmiana nastawienia mieszkańca do jego dotychczasowych nałogowych zachowań,
- utrzymanie abstynencji i nauka radzenia z głodem alkoholowym,
- poprawa funkcjonowania psychospołecznego,
- rozwiązywanie problemów osobistych, emocjonalnych związanych z uzależnieniem,
- rozwijanie asertywności – ze szczególnym uwzględnieniem asertywnego odmawiania alkoholu.

Mieszkańcom w ramach cyklicznych spotkań, pogadanek i indywidualnego poradnictwa prowadzona jest edukacja prozdrowotna oraz dotycząca bezpieczeństwa i ochrony praw osób niepełnosprawnych.

11. Organizacje pozarządowe działające na rzecz osób niepełnosprawnych w tym osób z zaburzeniami psychicznymi

11.1. Polski Związek Niewidomych Okręg Podlaski Koło Terenowe w Bielsku Podlaskim

**ul. Mickiewicza 27/4
17-100 Bielsk Podlaski**

Celem Stowarzyszenia jest społeczna integracja osób niewidomych i słabo widzących, ich rehabilitacja, ochrona interesów zawodowych, ekonomicznych i społecznych, a także w celu ochrony ich praw obywatelskich. Inicjowanie i opiniowanie regulacji prawnych dotyczących niewidomych. Organizowanie indywidualnej pomocy dla członków w rozwiązywaniu życiowych problemów. Działania na rzecz profilaktyki uzależnień. Prowadzenie działalności edukacyjnej i promocyjnej na rzecz niewidomych z wykorzystaniem środków masowego przekazu i własnych publikacji oraz popularyzowanie zagadnień z zakresu profilaktyki i ochrony narządu wzroku.

11.2. Stowarzyszenie Rodziców Osób Niepełnosprawnych „LAZUR NADZIEI”

**ul. 11 Listopada 10
17-100 Bielsk Podlaski
Tel. 510081973**

Celem Stowarzyszenia jest prowadzenie działalności na rzecz osób niepełnosprawnych. Wzajemna pomoc i wspieranie się rodziców w pełnieniu opieki, rehabilitacji i stymulowaniu rozwoju ich niepełnosprawnych podopiecznych. Wzajemna pomoc w rozwiązywaniu trudnych sytuacji życiowych, Organizowanie i prowadzenie wypoczynku rehabilitacyjno-sportowego oraz imprez integracyjnych dla osób niepełnosprawnych i ich rodzin. Udzielanie wsparcia

w zakresie pomocy społecznej. Propagowanie rzetelnej wiedzy o lokalnym społeczeństwie na temat niepełnosprawności oraz kształtowanie pozytywnych postaw wobec osób niepełnosprawnych i ich rodzin celem ich integracji ze społeczeństwem.